

MISIE - PLAN ZAJĘĆ – DAILY SCHEDULE

2/3 latki – 2/3 years old

- 7:00 - 8:30 Zabawy dowolne / Free exploration time
- 8:30 - 9:00 Poranna toaleta i śniadanie / Bathroom break and breakfast)
- 9:00 - 9:30 Zabawa w kącikach zainteresowań / Center play
- 9:30 - 10:00 Powitanie grupy i gimnastyka / Morning welcome and warm up
- 10:00 - 10:30 Zabawy na placu zabaw/spacer lub zajęcia na sali rytmicznej.
Outdoor time - playground/walk or gym time
- 10:30 – 10:45 Zabawy motoryczne usprawniające zdolności manualne i koncentracje
Gross motor activities
- 10:45 - 11:15 Omówienie tematu tygodnia i praca plastyczna / Theme of the week and art time
- 11:15 - 11:30 Toaleta i przygotowania do obiadu / Bathroom break and clean up before lunch
- 11:45 - 12:15 Smaczny i zdrowy obiad / Lunch
- 12:15 - 1:45 Odpoczynek przy relaksującej muzyce / Nap time with soft music
- 1:45 - 2:00 Zabawy w kącikach zainteresowań / Center play
- 2:00 -2:15 Ćwiczenia usprawniające mowę i poszerzające słownictwo
Language development activities
- 2:15 - 2:30 Powtórka wierszyków i piosenek, podsumowanie dnia / Songs and rhymes,wrap up
- 2:30 - 3:00 Toaleta i pierwszy podwieczorek / Bathroom break and snack time
- 3:00 - 4:00 Zabawy w kącikach zainteresowań, wyjście na plac zabaw lub spacer
Free exploration time/ Outdoor play
- 4:00 - 4:30 Zabawy muzyczne, rytmiczne i sprawnościowe / Music and movement
- 4:30 - 5:00 Czytanie książek / Story time
- 5:00 - 5:30 Toaleta i drugi podwieczorek / Bathroom break and snack time
- 5:30 - 5:50 Zabawy manualne / Gross motor activities
- 5:50 - 6:00 Pożegnanie dzieci / Clean up and dismissal